



Programma

September
Oktober
2024



LDC De Spie

Beselarestaat 3 - 8940 Geluwe
056 95 29 50
ldc.despie@wzbwervik.be

Voorwoord

Na een deugddoende vakantie vliegen we er opnieuw met volle goesting in! We zetten onze deuren weer wagenwijd voor je open. Iedereen is van harte welkom om gezellig een kaartje te leggen, een wondermooi bloemstuk te maken, een fantastische namiddag te beleven met bingo of te smullen tijdens de sneukelroute.

In september organiseren we onze eerste muzikale namiddag met muziek van mannen met baarden en in oktober wanen we ons in Oostenrijk tijdens een Oostenrijkse namiddag.

Verder trekken we volgens jaarlijkse traditie richting Sluis met dit jaar als extraatje een bezoek aan het Visserijmuseum in Breskens.

We wensen je nu al vele onvergetelijke momenten toe!

Warme groet,
Het Spie-team



Welkom!

We zijn elke werkdag open van:
09.00 tot 12.00 uur en van 13.30 tot 17.00 uur.

De cafetaria van De Spie is open van maandag tot en met
vrijdag van 14.00 tot 17.00 uur.

LDC De Spie
Beselarestraat 3
8940 Geluwe
ldc.despie@wzbwervik.be
056 95 29 50

Medewerkers:
Sabine Ameye
Ilse Depoortere

Neem ook eens een kijkje op
onze website voor de laatste info
www.wzbwervik.be



Scan de QR- code om onze brochure digitaal te bekijken.





Inhoudstafel

Zitdagen	6
Weetjes	11
Buurtactiviteit	15
Uitstap	16
Activiteiten	17
Clubwerking	26
Maaltijden	29
Samenwerking	34
Kalender	40
Woordzoeker	42




Sluitingsdagen De Spie

De Spie is gesloten op:

donderdag 19 september 2024

dinsdag 29 oktober 2024

Voor alle activiteiten van september en oktober kan je inschrijven vanaf **maandag 26 augustus 2024**.

Activiteiten waarop kansentariaf mogelijk is, kun je in deze brochure herkennen aan volgend icoontje: 

Wens je onze brochure digitaal te ontvangen? Dat kan!
Laat het ons zeker weten.

Zitdagen

Dienst pensioenen en tegemoetkomingen

Annelies Leroy

Op afspraak: 056 95 26 11

Digimaat

Elke tweede woensdag van de maand

woensdag 11 september

woensdag 09 oktober

14.00 - 15.00 uur

Zonder afspraak

!mpuls

Elke eerste en derde woensdag van de maand

woensdag 04 september

woensdag 18 september

woensdag 02 oktober

woensdag 16 oktober

10.00 - 12.00 uur

Zonder afspraak





LEIF (Levens Einde Informatie Forum)

Dinsdag 17 september 2024

09.00 - 12.00 uur

Op afspraak: 056 95 29 50

Hilde Oplinus

Eerstelijnspsychologische zorg

Elisabeth Verscheure: 0491 87 07 02

Ellen Decaesteker: 0493 76 37 40

Op afspraak

Zitdagpartner in de kijker: eerstelijnspsychologen Ellen en Elisabeth

Hallo iedereen,

Wij zijn Ellen Decaesteker en Elisabeth Verscheure en werken beiden als eerstelijnspsycholoog in De Spie. Jongeren vanaf 15 jaar, volwassenen en ouderen die psychische moeilijkheden ervaren, kunnen terecht bij ons. Dit mag je heel ruim opvatten: twijfels rond bepaalde thema's, piekeren, verlieservaringen, depressieve gevoelens, spanningen, kwaadheid, verwerken van ingrijpende gebeurtenissen, eenzaamheid, vragen rond zingeving, nood om je verhaal te kunnen vertellen, ...

Per jaar heb je recht op 8 gesprekken aan 11 euro per gesprek. Bij verhoogde tegemoetkoming betaal je 4 euro per gesprek. Het eerste gesprek is steeds gratis.

Als je graag een afspraak wilt maken of een vraag hebt, dan mag je ons steeds bellen, sms'en of mailen. Consultaties vinden enkel plaats op afspraak.





Contactgegevens Ellen:

0493 76 37 40

Ellen-decaesteker@hotmail.com

Wegens zwangerschap is het bij Ellen even niet mogelijk om nieuwe begeleidingen op te starten.

Contactgegevens Elisabeth:

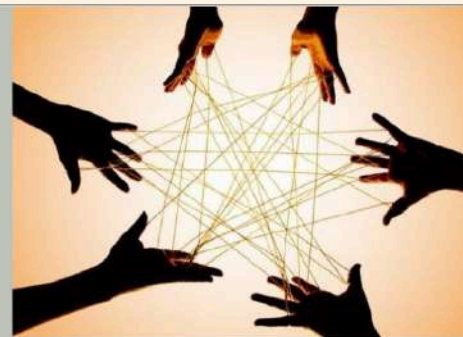
0491 87 07 02

Elisabeth.verscheure@gmail.com

In oktober is het ook mogelijk om deel te nemen aan de eerste groepssessies. Zie volgende pagina voor meer info.

Verbinding geeft kracht

Veerkracht & mentale gezondheid in het dagelijks leven



Ontdek in 6 sessies hoe je beter voor jezelf kan zorgen en hoe je je veerkracht kan versterken. Elke sessie gaat door op donderdagnamiddag van 13u30 tot 15u.

Door middel van praktijkgerichte versterkende sessies, wordt afwisselend met de theorie, meteen aan de slag gegaan met de besproken thema's.



- ✓ 3 okt '24: zelfzorg
- ✓ 17 okt '24: versterkende sessie 'mooi jezelf zijn'
- ✓ 7 nov '24: zelfbeeld & zelfvertrouwen
- ✓ 21 nov '24: versterkende sessie 'een gezonde geest in een gezond lichaam'
- ✓ 5 dec '24: veerkracht
- ✓ 19 dec '24: versterkende sessie 'samen sterk'

Extra info

INSCHRIJVEN: ONLINE (LINK VIA QR) OF VIA TEL::

KLINISCH PSYCHOLOGE: ELISABETH VERSCHEURE
0491/87.07.02
WWW.ELISABETHVERSCHEURE.BE



LOCATIE: DE KIER - WERVIK
GOSSERIESLAAN 4

KOSTPRIJS: 15 EURO (BETALEN BIJ
EERSTE SESSIE)



Eerstelijnspsychologen

De eerstelijnspsychologische zorg richt zich op kinderen, jongeren en volwassenen. Zij kunnen beroep doen op een psycholoog om hun veerkracht en zelfzorg te versterken. Maar er kan, indien nodig, ook een behandeling worden opgestart die verder reikt dan het versterken van de veerkracht.

Er wordt vanuit het RIZIV terugbetaling toegekend voor 3 types van psychologische zorg:

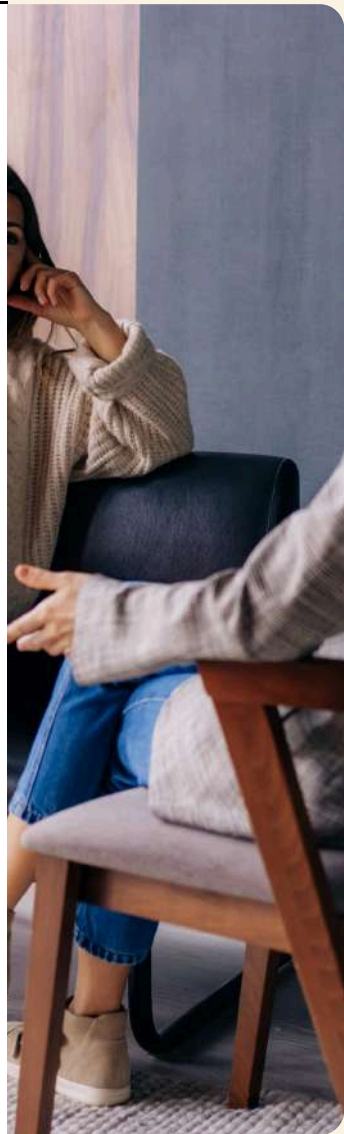
- *gemeenschappelijke interventies*: sessies in groepsverband rond het verhogen van veerkracht en zelfzorg.
- *eerstelijnspsychologische ondersteuning*: sessies die worden gegeven voor het behoud of het herwinnen van het algemeen psychisch welbevinden.

- *eerstelijnspsychologische behandeling van lichte tot matige problemen*: sessies die verder gaan dan het versterken van veerkracht. Deze sessies zijn aangewezen als de psychologische ondersteuning, volgens de psycholoog, onvoldoende is. Deze sessies kunnen individueel zijn of in groepsverband.

Wie heeft recht op deze terugbetaalde sessies?

Het aanbod van de eerstelijnspsychologen richt zich vooral op de mensen met een kwetsbaarheid op het vlak van psychisch welbevinden of met lichte tot matige psychologische problemen.





Hoeveel moet je betalen?

Het RIZIV neemt het grootste deel van de prijs van jouw sessies voor hun rekening, direct via de derdebetalersregeling. Je hoeft niets te doen voor deze tegemoetkoming. Je betaalt per sessie enkel het persoonlijk aandeel. Voor kinderen en jongeren tot en met 23 jaar is er een persoonlijk aandeel. Voor volwassenen vanaf 24 jaar bedraagt deze 11 euro per sessie of 2,50 euro per groepssessie.

Het aantal sessies wordt op voorhand vastgelegd

- eerstelijnspsychologische ondersteuning: maximaal 8 individuele sessies. Geen limiet op de groepssessies.
- eerstelijnspsychologische behandeling: gemiddeld 8 sessies met een maximum van 20 sessies. Geen limiet op het aantal groepssessies.
- gemeenschapsgerichte sessies: geen limiet op het aantal sessies.

Hoe krijg je toegang tot deze vergoede sessies?

Je moet hiervoor naar een klinisch psycholoog die een overeenkomst heeft ondertekend met een netwerk geestelijke gezondheidszorg.

Je hebt hiervoor geen doktersvoorschrift nodig.

Waar kan je terecht voor deze terugbetaalde sessies?

Er zijn 11 netwerken voor jongeren en 20 netwerken voor volwassenen.

Deze netwerken zijn zo georganiseerd dat de zorg zo dicht mogelijk bij jou aanwezig is. Je vindt ze in de spreekkamer van de zorgverlener of bij jou in de buurt (in het LDC, op school,...) Als je je niet kan verplaatsen dan is zorg bij jou thuis of via video ook mogelijk.

Voor regio Geluwe kan je hiervoor terecht in LDC De Spie.





Buurtspietje

Met LDC De Spie komen we naar je toe!
Elke maand trekken we naar een buurt in Geluwe. Bij een drankje en een kleine versnapering leggen we je de werking van ons dienstencentrum uit, leren we elkaar kennen en ontmoet je jouw burens.

Datum: vrijdag 27 september 2024

Waar: Tuinwijk

Tijdstip: vanaf 14.00 uur

We voorzien een verfrissend drankje met versnapering.

Datum: vrijdag 25 oktober 2024

Waar: Remi Ghesquièrestraat

Tijdstip: vanaf 10.30 uur

We brengen heerlijke soep mee.

Uitstap naar Sluis

Ook dit jaar trekken we terug naar Sluis. Deze keer hebben we onze vertrouwde formule wat aangepast. In de voormiddag bezoek je het Visserijmuseum in Breskens. Hier ontdek je het boeiende verhaal van de zee, leer je over het vissersleven en de bijzondere vangsten van fossielen, schelpen en andere zeeschatten.

Nadien brengt de bus ons naar Sluis waar iedereen vrij is om het stadje te verkennen.

Datum: dinsdag 08 oktober 2024

Tijdstip: 09.00 uur Ter Drapiers

09.20 uur LDC De Spie

Prijs: € 22,00 (lunch niet inbegrepen)

Schrijf je in vóór 01 oktober 2024.





Muzikale namiddag

Op 07 september is het de Internationale Dag van de Baard. Daarom draaien we een namiddag lang enkel muziek van mannen/groepen met baarden. Hierbij kan je genieten van een lekker stukje taart. Ambiance verzekerd!

Datum: dinsdag 03 september 2024

Tijdstip: vanaf 14.00 uur

Prijs: € 4,00


Schrijf je in vóór 02 september 2024.

Bingo

Edwig en Johnny zijn terug van de partij om je een aangename namiddag te bezorgen! Speel mee en maak kans op een mooie prijs.

Datum: donderdag 17 oktober 2024

Tijdstip: 14.00 uur

Prijs: € 3,50 

Week van het Hart

In de week van 23 september 2024 is er opnieuw de Week van het Hart.

Wereldwijd wordt er dan aandacht besteed aan hoe we het belangrijkste orgaan van ons lichaam gezond kunnen houden en zo hart- en vaatziekten kunnen voorkomen. Nog steeds sterven er over de hele wereld zo'n 17,3 miljoen mensen per jaar aan een aandoening van het hart.

We organiseren ook een screeningsnamiddag waarbij je kunt langskomen voor een gratis screening naar risicofactoren, het bekijken van klachten/symptomen en een controle van het hartritme. De screening is bedoeld voor mensen die nog nooit of niet recent bij een cardioloog zijn langsgeweest.

Datum: dinsdag 24 september 2024

Tijdstip: van 13.00 uur tot 15.00 uur

Prijs: gratis

Vooraf inschrijven is noodzakelijk. Per persoon wordt een kwartier voorzien. Het exacte tijdstip wordt bij inschrijving meegedeeld.






Kantklossen

Kantklossen is een leuke bezigheid. Het lijkt heel moeilijk maar na een aantal lessen heb je de smaak te pakken. Je kunt zowel hele oude kantsoorten klossen maar zeker ook hedendaagse moderne ontwerpen. Eén maal per maand leert Suzanne, onze gepassioneerde lesgeefster, je deze eeuwenoude vorm van textielkunst. Zij zet je op weg om een mooi werkje te maken. Indien je echter vast zit, zal onze vrijwilliger Christel je weer op de goede weg helpen tijdens de 2de sessie.

Bij de prijs is het materiaal niet inbegrepen. Een basispakket kan je aankopen via tweedehands.be of via Texture Kortrijk. In De Spie kun je bij inschrijven de materiaallijst bekomen. We helpen je ook graag met meer info over huur- of aankoopmogelijkheden van het materiaal.

Datum: vrijdag 04 oktober 2024 (Suzanne)
vrijdag 18 oktober 2024 (Christel)

Tijdstip: om 14.00 uur

Prijs: € 9,00 (voor beide sessies) 

Voraf inschrijven is noodzakelijk, wees er snel bij want de plaatsen zijn beperkt!

Week van het WK wielrennen

Bewegen is gezond! Maak je in de week van 23 september t.e.m. 27 september een mooie fietstocht? Bezorg ons dan een leuke foto genomen tijdens jouw fietstocht, deze hangen we dan uit in onze cafetaria. Je kunt ook in De Spie zelf meefietsen op een hometrainer. Elke deelnemer die een half uurtje komt fietsen of ons een foto bezorgt van de fietstocht, krijgt een leuke attentie! Deze worden uitgereikt op de slotnamiddag waarbij Josiane Vanhuysse, de eerste Belgische vrouw die een ritzege won in de Tour de France voor vrouwen, zal aanwezig zijn. Zij zal de laatste kilometers afleggen op de hometrainer en een woordje spreken over haar ervaringen als wielrenster.

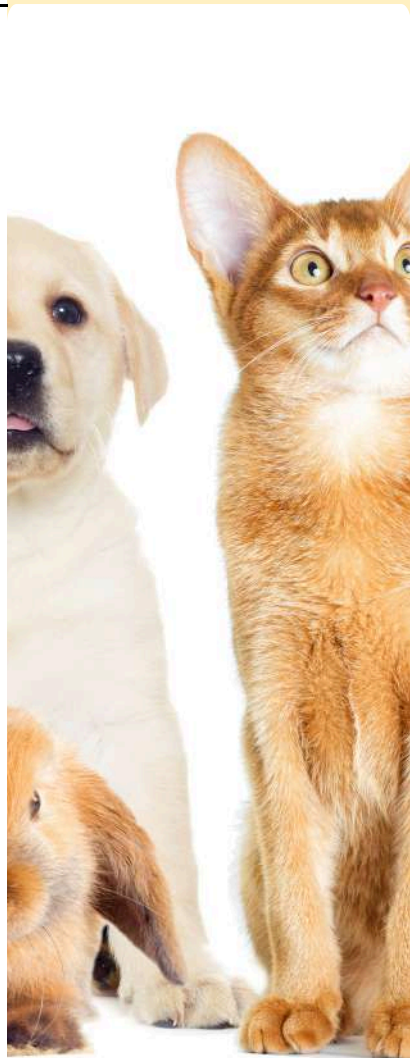
Kom dus zeker langs!

Datum: vrijdag 27 september 2024 (slotnamiddag met uitreiking attenties)

Tijdstip: 14.30 uur

Prijs: gratis





Oostenrijkse namiddag

We toveren onze cafetaria vandaag om in een Oostenrijkse 'Stube'. Geniet van een Apfelstrudel met een kopje koffie terwijl je luistert naar de typische klanken van de Oostenrijkse muziek. In de bar kan je ook proeven van een 'Almdudler', een lekkere limonade.

Datum: donderdag 24 oktober 2024

Tijdstip: vanaf 14.00 uur

Prijs: € 4,00 (koffie en Apfelstrudel)

Vooraf inschrijven is noodzakelijk.

Huisdieren op bezoek

Naar aanleiding van Werelddierendag is je huisdier welkom in De Spie.

Kom langs met je huisdier en je lieveling ontvangt bij ons een geschenkje.

Datum: dinsdag 01 oktober 2024

Tijdstip: vanaf 14.00 uur

Prijs: gratis

Snekelroute

Hou je van wandelen en heerlijke lekkernijen? Dan is onze snekeltocht zeker iets voor jou!

Volg de uitgestippelde route en houd halt bij een aantal heerlijke plaatsen waar je kan proeven van een hapje of een drankje. De route is volledig rolstoeltoegankelijk.

Plezier verzekerd!

Datum: vrijdag 20 september 2024

Tijdstip: 14.00 uur

Prijs: € 6,00

Vooraf inschrijven is noodzakelijk.






Optreden Mieke

Geniet met volle teugen van een fantastisch optreden van Mieke! Meezingen en bewegen is de boodschap.

Datum: vrijdag 18 oktober 2024

Tijdstip: 14.00 uur

Prijs: € 11,50 

Voraf inschrijven is noodzakelijk.


Bloemschikken

Onder de deskundige begeleiding van Sonia maak je een mooi bloemstukje voor Allerheiligen.

Datum: donderdag 31 oktober 2024

Tijdstip: 1ste groep van 10.00 tot 11.30 uur

2de groep van 14.00 tot 15.30 uur

Prijs: € 12,00 

Voraf inschrijven is noodzakelijk en kan pas vanaf 17 oktober.

Kaartnamiddag

Speel je graag een potje kaarten? Ben je graag in gezelschap? Kom dan zeker langs op onze kaartnamiddag! Elke eerste woensdag van de maand ben je welkom in onze cafetaria.

Datum: woensdag 04 september 2024
woensdag 02 oktober 2024

Tijdstip: vanaf 14.00 uur

Prijs: gratis

Zangnamiddag

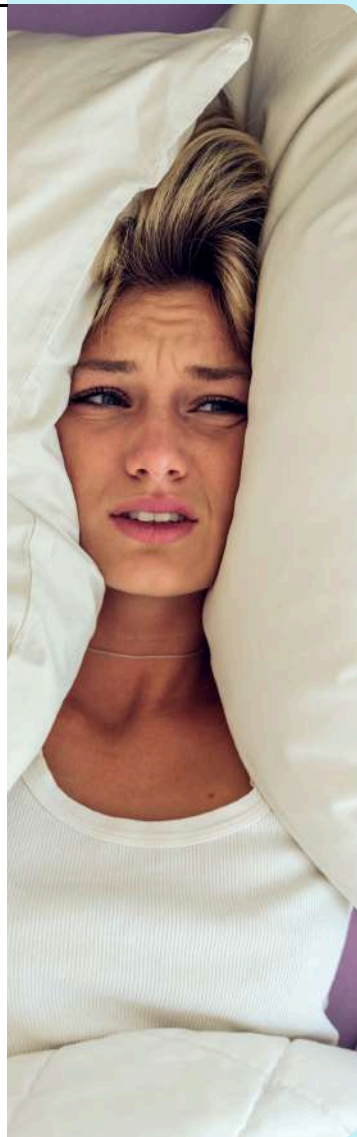
Zoals gewoonlijk komen we op de laatste woensdag van de maand samen om gezellig de mooiste liedjes uit de oude doos te zingen! In ons unieke koor, de Spiegennootjes gedoopt, hoef je niet te kunnen zingen, het samenzijn primeert op het zangtalent.

Datum: woensdag 25 september 2024
woensdag 30 oktober 2024

Tijdstip: om 14.00 uur

Prijs: gratis





Infosessie: Slapen

Apotheek Leroy zal je een interessante uitleg geven over 'slapen'.

Of je nu een nachtraaf bent of een vroege vogel, slapen doen we allemaal. Maar wat is 'slaap' eigenlijk? Wat is een gezond slaappatroon en hoe kun je dit bekomen? Wat is de zin of onzin van slaapmiddelen? Hoe leer je met een eenvoudig afbouwschema de slaapmedicatie af te bouwen? Je krijgt het antwoord tijdens deze infosessie.

Datum: donderdag 10 oktober 2024

Tijdstip: 14.00 uur

Prijs: gratis

Voraf inschrijven is noodzakelijk.



Naaiclub

Maak of herstel de kledij die je wil op je eigen tempo en onder de begeleiding die jij wenst. Breng je naaimachine en naaigerief mee.

Wanneer?

Op donderdagavond van 19.00 tot 22.00 uur.

Prijs :

10-beurtenkaart: € 80,00

een losse beurt: € 8,50 (koffie, thee en water inbegrepen)

Meer info of inschrijven?

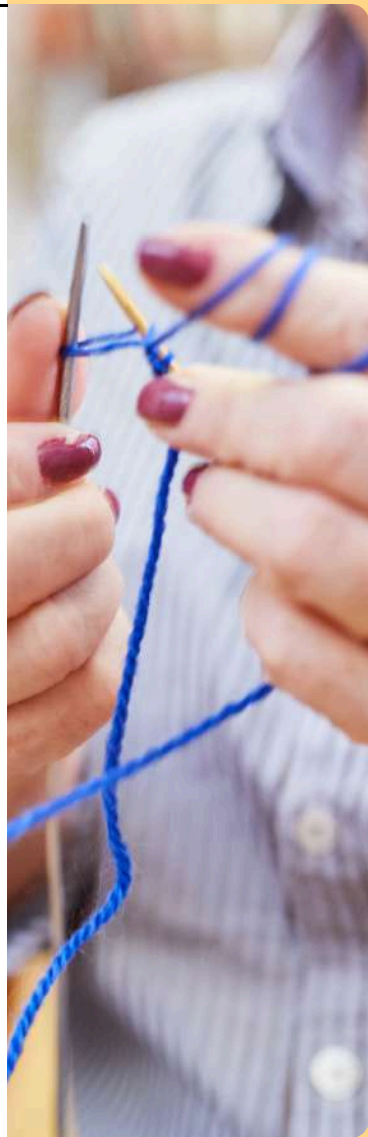
Bij lesgever Cynthia

0473 50 05 79

claeys.cynthia@telenet.be

De meeste clubwerkingen zijn gratis. Reservatie is niet nodig. Als lid kan je ook genieten van onze drankenforfait: € 3,50 voor koffie, thee of water.





Breiclub

In gezelschap breien is altijd aangenamer dan alleen. Een ideaal moment om van elkaar te leren, ideeën op te doen, een helpende hand te vragen of die zelf aan te bieden. Restjes wol zijn steeds welkom!

Wanneer: elke dinsdag vanaf 14.00 uur.

Haakclub

De Spiekroejtjes komen samen om te haken, een beetje te kletsen en elkaar te inspireren of motiveren.

Wanneer: elke vrijdag van van 14.00 tot 16.30 uur.

Clubwerking in de kijker: de dartsclub

Zin in een spannende partij darts? Kom dan met vrienden naar De Spie! We komen iedere laatste vrijdag van de maand samen om 18.30 uur. Breng zeker jouw dartspijlen mee.

Verloop van het spel:

One hundred and eighty! Deze kreet hoor je dan ook vaak tijdens de dartstornooien. Honderdtachtig is de hoogst haalbare score die een speler tijdens een beurt kan gooien, daarom wordt dit luid geroepen. Darts of darten is een spel waarbij 2 spelers om beurten 3 pijltjes (darts) gooien naar een dartbord.

Je begint met 501 punten en de bedoeling is dat je zo snel mogelijk op 0 komt te staan waarbij de laatste pijl een dubbel moet zijn (of een bull's eye)!

Ieder speler legt bij het begin € 2,00 uit. Ben je die avond de winnaar dan krijg jij het geldpotje!

We spelen met een drankje erbij en een aangename babbel. Ben je overtuigd kom dan maar eens af!

Volgende data:

- vrijdag 27 september 2024
- vrijdag 25 oktober 2024





Maaltijden in De Spie

Heb je vragen over allergenen? Volg je een specifiek dieet of heb je last van een allergie? Laat het ons weten en we houden hier rekening mee.

Zou je graag naar een maaltijd komen en heb je nood aan gezelschap? Vermeld dit bij de inschrijving en wij zorgen voor aangenaam gezelschap.

Grootoudermaaltijd

Elke maand zetten we onze deuren wagenwijd open voor (groot)ouders met hun (klein)kinderen.

Datum: woensdag 18 september en woensdag 09 oktober 2024

Tijdstip: vanaf 12.00 uur

Prijs: (groot)ouders € 7,00

kinderen € 4,00

Voraf inschrijven is noodzakelijk.

In de namiddag kunnen de kinderen deelnemen aan een leuke activiteit:

18 september 2024: buitenspelletjes

09 oktober 2024: lampion knutselen

Middagmaal

Over de middag gezellig tafelen in De Spie? Het kan! Kom genieten van een lekkere en gevarieerde maaltijd, alleen of in gezelschap en dit om 11.30 uur.

Prijs: € 10,45 soep, hoofdschotel met dessert

€ 10,20 soep, hoofdschotel zonder dessert

Deze prijzen gelden enkel voor inwoners van Wervik. Niet-Wervik bewoners zijn uiteraard ook welkom. Voor hen gelden onderstaande tarieven:

Prijs: € 11,00 soep, hoofdschotel en dessert

€ 10,75 soep en hoofdschotel zonder dessert

Bij alle maaltijden is kansentarief mogelijk voor inwoners van Wervik en Geluwe.

Avondmaal:

Via het Callcenter kun je ook dagelijks een broodmaaltijd aanvragen. Dit pakket bestaat uit: 6 sneden brood, beleg van de dag, choco, confituur en fruityoghurt. De prijs hiervoor bedraagt € 7,00 voor inwoners van Wervik en € 7,20 voor niet-inwoners. De broodmaaltijd wordt thuis bezorgd of geleverd in De Spie.






Klassiekers op donderdag om 11.30 uur

Maandelijks kan je op donderdag genieten van een heerlijke klassieker.

Datum: donderdag 26 september 2024

Menu: vispannetje met puree


Prijs: € 10,45 

Inschrijven kan t.e.m. 19 september 2024.

Datum: donderdag 24 oktober 2024

Speciaal menu ikv de 'Oostenrijkse namiddag'.

Menu: schnitzel met groene boontjes, ovenkrieltjes en champignonsaus

Prijs: € 10,45 

Inschrijven kan t.e.m. 17 oktober 2024.

Verwenkoffie

Op maandag is iedereen van harte welkom in de cafetaria voor een heerlijke verwenkoffie. Je kan er proeven van een heerlijk stukje taart met 2 koffies.

Datum: elke maandag

Tijdstip: vanaf 14.00 uur

Prijs: € 5,30

Feestmaaltijd op dinsdag om 11.30 uur

Elke maand toveren we onze cafetaria om tot een gezellig restaurant! Kom genieten van een heerlijk feestmenu. Inbegrepen in het menu: cava of fruitsap, soep, hoofdschotel en koffie met dessert.

Voraf inschrijven is noodzakelijk.

Datum: dinsdag 17 september 2024

Menu: bouillonsoep met groenten en vermicelli, gevogeltevleesbrood met saus, broccoli, natuuraarappelen met bieslook en vanillepudding

Prijs: € 13,60 

Inschrijven kan t.e.m. 10 september 2024.






Mossel­festijn

Naar jaarlijkse traditie is iedereen ook dit jaar van harte welkom op onze mossel­souper. Kom en geniet mee van de heerlijkste mosselen met frietjes!

Lust je geen mosselen? Als alternatief is er vol­au­vent. Graag vermelden bij inschrijving.

Datum: donderdag 03 oktober 2024

Menu: 1 glas cava, verse mosselen met frietjes, koffie

Prijs: € 30,00 

Inschrijven kan t.e.m. 26 september 2024.



Bezoek aan de demowoning in Wervik

Nergens beter dan thuis! Je thuis is de plaats waar je jezelf prettig en veilig voelt. Je brengt er veel tijd door. Daarom is het belangrijk dat je gezond en veilig woont. Samen met een gids zoek je in een levensechte voorbeeldwoning naar makkelijke en goedkope oplossingen om je woning gezonder en veiliger te maken. De demowoning is gevestigd in de Christuslaan 44 te Wervik.

Wanneer: dinsdag 22 oktober

Tijdstip: 14.00 uur

Prijs: gratis

Vooraf inschrijven is noodzakelijk. Opgepast, de plaatsen zijn beperkt! Graag bij inschrijving vermelden of er vervoer noodzakelijk is.





Oktober = maand van de borstkankerpreventie

Elk jaar staat oktober volledig in het teken van de borstkankerpreventie. Ook dit jaar zetten we samen met verschillende partners onze schouders onder dit project. Onze brei- en haakclub slaan de handen in elkaar om onze balie volledig in het roze te omhullen!

Gedurende de hele maand kun je deelnemen aan de gezondheidsrally in Geluwe. Tijdens de gezondheidsrally passeer je tal van handelzaken waar je in de etalage een vraag zal zien staan. Voor de kinderen zitten er spookjes verstopt langs het parcours. Los alle vragen op en maak kans op een linteriebon ter waarde van € 50,00! Ook de kleinste winnaars maken kans op een leuke prijs! Het deelnameformulier kun je gratis verkrijgen aan de balie van LDC De Spie.

Op maandag 21 oktober 2024 kun je bij onze verwenkoffie genieten van een heerlijk borstgebakje. Je hoeft je hiervoor niet op voorhand in te schrijven.

Tot slot kun je in De Spie ook jouw oude beha deponeren. Met alle beha's maken we dan een slinger om de actiemaand in de kijker te zetten. Beha's kunnen binnengebracht worden tot 01 oktober 2024.

Samana

Namiddag met wafels en optreden van Rudy Jones.

Wanneer: vrijdag 13 september 2024

Waar: LDC De Spie

Nationale ziekendag feestmaaltijd met Eddy Mars

Wanneer: zondag 27 oktober 2024

Waar: LDC De Spie

*Voor beide activiteiten is vooraf inschrijven noodzakelijk.
Dit kan bij de bestuursleden van Samana.*

Beweeg meer Beleef meer

Vanaf september vliegen we er opnieuw in en worden alle sportsessies terug opgestart. We trappen het nieuwe sportseizoen af met een startfestijn op vrijdag 06 september 2024 in zaal De Pionier in Wervik. Voor meer informatie over de sportsessies of over het startfestijn kun je terecht in LDC De Spie.





Allabadinne

Het mantelzorgcafé is een ontmoetingsplek waar personen, die zorgen voor een naaste, terecht kunnen voor een luisterend oor en een deugddoende babbel.

Bloemschikken met Sonia

Breng mes, schaar en tafelbeschermer mee.

Wanneer: dinsdag 10 september 2024

Tijdstip: om 14.00 uur

Waar: LDC De Spie

Prijs: € 16,00 (materiaal, koffie en gebak) of € 4,00 voor koffie en gebak als je niet deelneemt aan het bloemschikken.

Voordracht rond draagkracht

Deze voordracht wordt gebracht door klinisch psychologe Elisabeth Verscheure.

Wanneer: dinsdag 22 oktober

Tijdstip: om 14.00 uur

Waar: LDC De Kim

Prijs: € 4,00 (koffie en gebak inbegrepen)

Inschrijven is noodzakelijk. Vanaf nu is er ook vervoer mogelijk. Vermeld dit bij inschrijving. Meer info vind je ook via: www.mantelzorghub.be

Dienst in de kijker: boodschappendienst

Als je omwille van ouderdom of ziekte niet meer in de mogelijkheid bent om nog zelf boodschappen te doen, neem dan zeker contact met ons op. Er bestaat binnen het Woon- en Zorgbedrijf een samenwerking met verschillende handelaars in Wervik en Geluwe die ervoor zorgen dat de producten gratis of tegen een kleine vergoeding aan huis geleverd kunnen worden. Alle deelnemende handelaars zijn gebundeld in een handige en overzichtelijke brochure die ook via het LDC De Spie kan verkregen worden. In deze brochure vind je de volgende informatie terug:

- een beschrijving van het aanbod
- de wijze van bestelling
- de eventuele bijkomende kosten bij levering

Neem telefonisch contact op met de handelaar en geef door welke producten je wil bestellen.





Contactgegevens:

Woon- en Zorgbedrijf Wervik
Steenakker 30
8940 Wervik

callcenter@wzbwervik.be
loket_wonen_zorg@wzbwervik.be

Telefonisch bereikbaar: 056 300 200
Elke werkdag van 08.00 uur tot 18.00 uur

Gesloten tijdens het weekend en op wettelijke feestdagen

Oktober = UiTpasmaand

Gedurende de maand oktober willen we de UiTpas in de kijker zetten. Dit zullen we doen door tal van toffe, tijdelijke omruilvoordelen. Meer informatie hierover volgt. Hou dus zeker onze infoschermen en sociale media in de gaten!

September 2024

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
2	3	4	5	6	7	1 / 8
Verwenkoffie	Muzikale namiddag	kaarting		Startfestijn Beweeg meer, beleef meer		
Kleurenklets	Breiclub		Naaicafé	Haakclub		
9	10	11	12	13	14	15
Verwenkoffie	Allabadinne			Cafetaria gesloten		
Kleurenklets	Breiclub		Naaicafé	Haakclub		
16	17	18	19	20	21	22
Verwenkoffie	Feest- maaltijd	Groot(ouder)- maaltijd	De Spie is gesloten	Sneukelroute		
Kleurenklets	Breiclub	Kinderactiviteit		Naaicafé	Haakclub	
23	24	25	26	27	28	29
Week van het hart						
Verwenkoffie	Hartscreening	Zangnamiddag	Klassiekers	Haakclub		
Kleurenklets	Breiclub		Naaicafé	Buurtspietje	Slotevent Fietsweek	
				Darts		
30						
Verwenkoffie						
Kleurenklets						

Oktober 2024						
maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
	1	2	3	4	5	6
Gezondheidsrally Borstkankerpreventie						
	Huisdieren op bezoek	Kaarting	Mossselfestijn	Kantklossen		
	Breiclub		Naaicafé	Haakclub		
7	8	9	10	11	12	13
Gezondheidsrally Borstkankerpreventie						
Verwenkoffie	Uitstap naar Sluis	Groot(ouder)- maaltijd	Infosessie Slapen	Haakclub		
Kleurenklets	Breiclub	Kinderactiviteit	Naaicafé			
14	15	16	17	18	19	20
Gezondheidsrally Borstkankerpreventie						
Verwenkoffie	Breiclub		Bingo	Optreden Mieke		
Kleurenklets				Naaicafé	Haakclub	
21	22	23	24	25	26	27
Gezondheidsrally Borstkankerpreventie						
Verwenkoffie met borstgebakje	Bezoek demowoning		Klassiekers	Haakclub		
			Oostenrijkse namiddag	Buurtspietje		
Kleurenklets	Breiclub		Naaicafé	Darts		
28	29	30	31			
Gezondheidsrally Borstkankerpreventie						
Verwenkoffie	De Spie is gesloten	Zangnamiddag	Bloemschikken			
Kleurenklets			Naaicafé			

WOORDZOEKER

S	A	D	R	I	E	W	I	E	L	E	R	R	W
D	N	A	M	S	T	E	I	F	Z	A	D	E	L
S	T	M	O	S	A	J	N	E	G	E	R	G	K
T	E	R	U	G	T	R	A	P	R	E	M	A	N
E	G	E	N	E	K	A	P	S	L	W	F	R	O
I	E	J	T	I	Z	R	E	D	N	I	K	D	O
F	N	N	A	E	N	O	K	P	E	E	E	E	P
S	W	E	I	D	-	A	E	T	V	L	T	G	P
D	I	S	N	N	M	B	S	F	R	R	T	A	U
A	N	R	B	P	O	P	I	I	ij	E	I	G	N
T	D	E	I	S	A	Z	E	K	H	N	N	A	T
S	L	O	K	D	W	I	E	L	E	N	G	B	E
T	E	K	E	V	O	U	W	F	I	E	T	S	N
N	S	E	C	N	A	R	F	E	D	R	U	O	T

- | | |
|--------------|----------------|
| bagagedrager | spaken |
| bel | stadsfiets |
| bos | tegenwind |
| driewieler | terugtraprem |
| e-bike | tour de france |
| fietsmand | vouwfiets |
| fietspad | vrijheid |
| ketting | wereldkampioen |
| kinderzitje | wielen |
| knooppunten | wielrenner |
| koersen | zadel |
| mountainbike | zon |
| regenjas | |

Met deze woordzoeker kun je een prijs winnen!

De winnaar krijgt een bon voor een **gratis koffie met gebak** op maandagnamiddag in LDC De Spie. Bezorg ons het juiste antwoord en jouw adresgegevens, in ofwel LDC De Spie te Geluwe of in het Callcenter te Wervik.

Met het indienen van dit formulier, verklaar je je akkoord met de privacyvoorwaarden van het Woon- en Zorgbedrijf Wervik. www.wzbwervik.be/privacybeleid. De winnaar zal door een onschuldige hand bepaald worden en krijgt de bon toegestuurd.

Naam en voornaam:.....

Adres:

Vul hier het correcte antwoord:

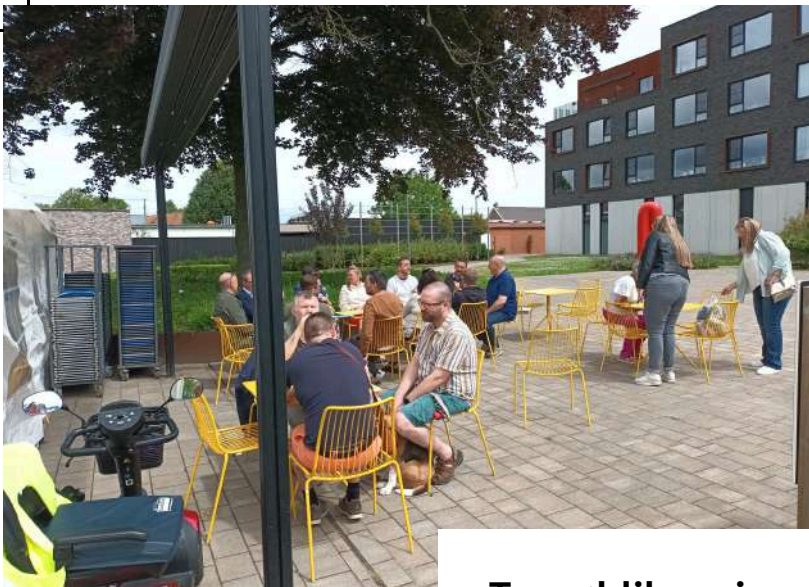
.....

Breng je antwoordformulier binnen vóór 08 oktober.

Antwoord vorige editie: Geniet van de vakantie

Winnaar vorige editie: **Modaert Arlette**

Proficiat!



Terugblik verjaardagsfeest De Spie





Vrijwilliger in de kijker

Ik ben Debby, 48 jaar. Sinds een jaar woon ik in Wervik. Graag wil ik me inburgeren in deze stad en dit doe ik dankzij mijn vrijwilligerswerk. Zo kom ik onder de mensen en ben ik actief bezig.

In het weekend ben ik vaak te vinden op een rommelmarkt. Daarnaast ga ik vaak wandelen met mijn hondjes, werk ik graag in de tuin en kan ik mij verliezen in diamond painting.

Ik ben actief in cafetaria Ter Drapiers en in cafetaria Sint-Jan. Kom zeker eens langs!

Tot binnenkort, Debby.

OKTOBER 2024

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
	1	2	3	4
	Gez. maaltijd			
7	8	9	10	11
			Mosselsouper	
14	15	16	17	18
Optreden zanger Davy	Gez. maaltijd			
21	22	23	24	25
	Bingo		Gez. maaltijd	
28	29	30	31	
			Croque-monieur middag	

SEPTEMBER 2024

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
	Verwenkoffie		Gez. maaltijd	
16	17	18	19	20
	Gez. maaltijd		Gesloten	
23	24	25	26	27
	Bingo		Gez. maaltijd	
30				

Gezamenlijke maaltijden

Samen is leuker dan alleen!

In de cafetaria Ter Drapiers om 11.30 uur.

Kostprijs: Soep, hoofdschotel, dessert

€ 10,45 (Wonende binnen Wervik)

€ 11,00 (Wonende buiten Wervik)

€ 7,00 (kansentarif: enkel voor inwoners Wervik)

Inschrijven:

Ten laatste tot de week ervoor.

VOLZET = VOLZET



Gezamenlijke maaltijden

Donderdag 12 september 2024:
Kalfsburger, kalfsjus met ajuin, rode kool, natuurarardappelen

Dinsdag 17 september 2024:
Gevogelte vleesbrood, jus van gevogelte, broccoli natuur, natuurarardappelen met bieslook

Donderdag 26 september 2024:
Merguez, vleesjus met mosterd, geglaceerde wortelen, natuurarardappelen

Dinsdag 01 oktober 2024:
Varkensblancket op grootmoeders wijze (zilverui, wortelen, champignons), puree

Dinsdag 15 oktober 2024:

Beefburger, vleesjus, gestoofde prei, natuurarardappelen


Donderdag 24 oktober 2024:
Pasta spirelli, bolognaisesaus



Mosselsouper

Onze jaarlijkse mosselsouper vindt opnieuw plaats in
Het Pardoën.
Lust je geen mosselen?
Geen probleem, er is vol-au-vent als alternatief.
Graag vermelden bij inschrijving.

Donderdag 10 oktober 2024 om 11.00 uur

Kostprijs: € 30,00 

(Inbegrepen: glas cava, mosselen à volonté, koffie)

*Inschrijven is mogelijk tot uiterlijk vrijdag 04 oktober
2024.*



Verwenkoffie

Geniet van een aardbeienartje met koffie.

Dinsdag 10 september 2024 om 14.00 uur



€ 5,50



*Inschrijven is mogelijk tot uiterlijk donderdag
05 september 2024.*

Croque-monsieur voor jong en oud!

Het is herfstvakantie! Kom samen genieten met de
(klein)kinderen van een croque met lekkere groentjes.

Donderdag 31 oktober 2024 om 11.00 uur

€ 10,00




*Inschrijven is mogelijk tot uiterlijk vrijdag 25 oktober
2024.*



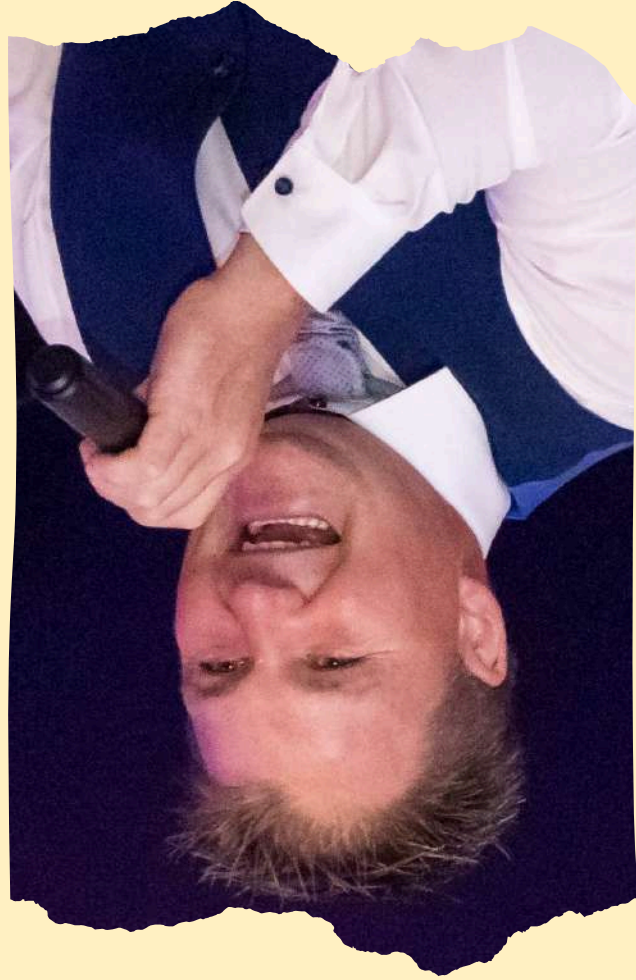
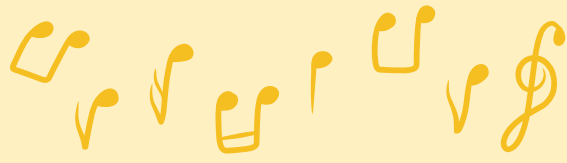
Optreden zanger Davy

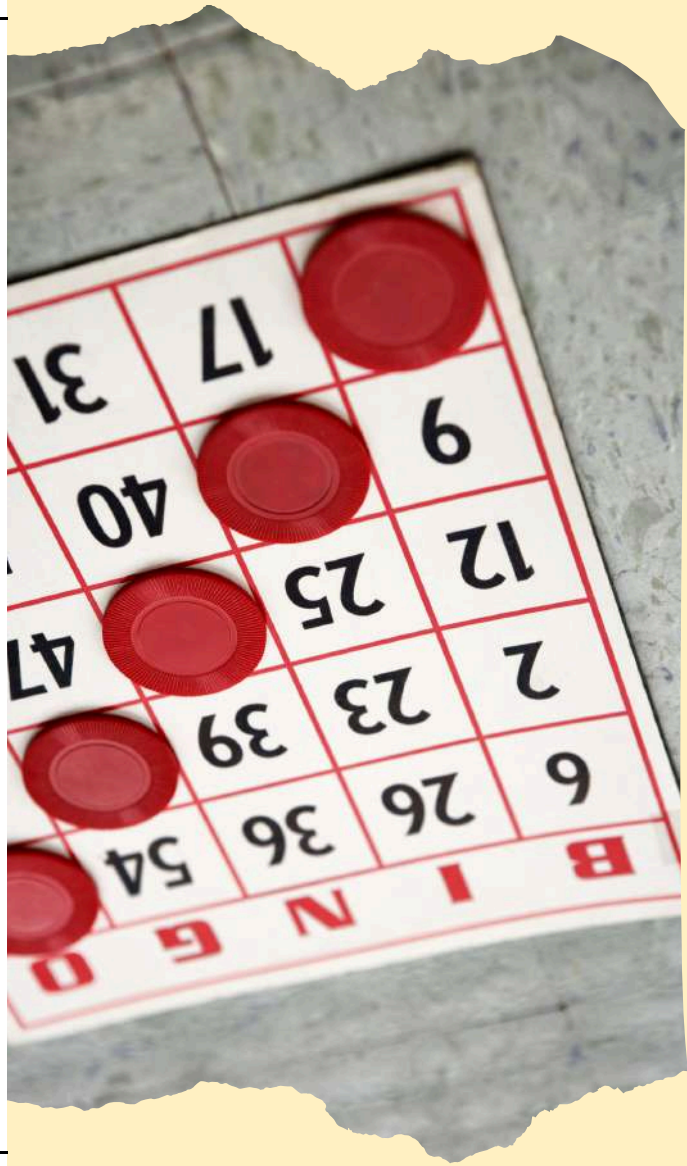
Zanger Davy Senesaël komt ons verrassen met zijn zangtalenti! Een leuke namiddag vol dansplezier. Hij zingt in drie talen! Kom zeker langs.

Maandag 14 oktober 2024 om 14.00 uur.

Kostprijs: € 10,00 

Inschrijven kan tot de dag zelf!






Bingo

Naar maandelijkse gewoonte organiseren we opnieuw de bingo. Koffie is inbegrepen.

Dinsdag 24 september 2024 om 14.00 uur
Dinsdag 22 oktober 2024 om 14.00 uur

 Kostprijs: € 3,50

Inschrijven tot de dag ervoor.

Voorwoord

Lieve lezers,

Na de grote zomervakantie is het nieuwe schooljaar alweer gestart!

Voor alle activiteiten van september en oktober kan worden ingeschreven **vanaf maandag 26 augustus 2024.**

Openingsuren cafetaria:

Maandag: 14.00 tot 16.30 uur

Donderdag: 14.00 tot 16.30 uur

Vrijdag: 10.00 tot 12.30 uur

Sluitingsdagen:

19 september 2024

29 oktober 2024

Liefs, Jolien



Inhoudstafel

03	Voorwoord
04	Activiteiten
06	Croque-monsieur middag - verwenkoffie
07	Optreden zanger Davy
08	Gezamenlijke maaltijden
10	Kalender
12	Vrijwilliger in de kijker



Programma



September
Oktober
2024

Gasstraat 4 - 8940 Wervik
056 300 200
callcenter@wzbwervik.be



Cafeteria Ter Drapiers